



Techniques de manutention en milieu soignant

Professionnels
de santé

► Modalités de la formation

Durée	14 h (2 jours non consécutifs)	Public ciblé	Personnels ou encadrants apportant des soins aux patients.
Nb maximum de participants	12 personnes	Prérequis exigé	Aucun
Lieu (fourni par l'entreprise)	Une salle aux normes en vigueur suffisamment spacieuse pour réaliser des exercices au sol.	Matériel à prévoir	Stylo, bloc-note, tenue confortable. 1 fauteuil roulant, 1 lit électrique, 1 lève-malade, 1 verticalisateur.
Délais d'accès	4 à 6 semaines selon le délais d'instruction du dossier par votre financeur		
Prise en compte du besoin spécifique des handicapés dans l'organisation de la formation (pauses, horaires, salle), sur demande auprès du référent handicap selon les possibilités.		Tarifs	2000€ (hors frais de déplacement, d'hôtel et de bouche si cela est nécessaire) pour 12 pers. en intra-entreprise.

Intervenante et référente pédagogique : Pauline Jourdan, master 2 « Activité et Santé », expérience de 13 ans dans le domaine du dos et des TMS et formée à l'utilisation de matériel médical.

► Objectif de la formation

- Découvrir et intégrer de nouvelles techniques de manutention.
- Acquérir une capacité à adapter les techniques de manutention au patient, à l'environnement et à ses capacités du moment.
- Initier un réflexe de positionnement pour protéger son dos et ses articulations.

► Finalité recherchée

Diminuer les douleurs liées aux manutentions manuelles répétées et améliorer la qualité du soin.

► Contenu de la formation

1. PREMIER JOUR

- Présentation de la formation et tour de table afin de recueillir les attentes de chacun et les éventuelles douleurs actuelles dans le but de personnaliser la formation.
- Travail sur la notion d'équilibre : quels sont les éléments du corps humain qui le déterminent dans nos positionnements et mouvements ? Mise en place de situations concrètes sur le positionnement des pieds ou du bassin pour ressenti de cet équilibre et comprendre les contraintes que l'on impose au corps lors d'un positionnement instable.
- Travail par exercice individuel sur le transfert de poids d'une jambe à l'autre avec un dos bien aligné. Mise en place de la notion de pieds de départ et de pieds d'arrivée. Ce positionnement est fondamental et nous servira lors de plusieurs techniques.
- Explication sur les principes biomécaniques du fonctionnement de notre corps afin de comprendre comment se protéger lors d'une manutention au niveau du dos, des épaules, des coudes, des poignets, des genoux ?
- Construction en équipe des techniques de manutention. Nous partons de leurs connaissances et nous y réfléchissons ensemble pour les améliorer. Cela permet de valoriser leurs acquis antérieurs et de les faire



participer activement à la formation. Nous aborderons le toucher soignant et la communication non verbale (la gestuelle, le regard, le toucher, les micro-expressions). Seront vus : les transferts, les pivotements, les rehaussements, les redressements et abaissements et les translations. Ces techniques peuvent être réalisées seul ou à deux.

- Débriefing en fin de journée pour recueillir les premières impressions.

2. DEUXIÈME JOUR

- Tour de table afin de faire le point sur ce qui a été vu en première journée.
- Révision des techniques de manutention manuelle travaillées la journée précédente.
- Apprentissage ou révision des techniques de manutention avec matériel médical : lève malade, verticalisateur, disque de transfert, draps de glissement, sangles. Cela se fait sous forme de mise en situation concrète où l'on teste le matériel en tant que soignant mais également en tant que patient.
- Retranscription des techniques par jeux de rôle avec des cas concrets pour voir la capacité d'adaptation des stagiaires. Cela permet également d'évaluer leurs acquis suite à ces deux jours.
- Si la formation s'effectue au sein de l'établissement, nous proposons en dernière journée d'aller dans une ou deux chambres avec deux ou trois soignants pour les aider à trouver les techniques de manutention les plus adaptées pour des résidents avec lesquels ils rencontrent des difficultés lors des soins. Cela doit être organisé en amont.
- Débriefing en fin de dernière journée durant lequel nous distribuons les documents support, nous répondons aux éventuelles questions et recueillons les impressions à chaud des deux journées écoulées. La présence d'un cadre est possible.

► Documents fournis durant la formation

- Les fondamentaux de la manutention (règle générale de positionnement et de sécurité).

► Évaluation de la formation

- Une évaluation à rendre au début de la formation sur des connaissances théoriques et sur les problématiques individuelles.
- Une évaluation finale lors des cas concrets en J2 permet de s'assurer de la maîtrise des techniques.
- Un QCM de fin de formation permet de s'assurer que les connaissances apportées ont été intégrées.
- Un questionnaire d'évaluation de la formation complété par les stagiaires en fin de formation.

► Efficacité de la formation

Associer cette formation à la journée « Comment fonctionne la mécanique humaine » pour que les stagiaires aient bien conscience de l'importance de modifier leur gestuelle.

Un suivi dans les services permettra une meilleure appropriation des techniques.