



Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) SST

► Modalités de la formation

Durée	7 h (1 journée)	Public ciblé	Salariés déjà formés SST depuis - de 2 ans
Nb de participants	de 4 à 10 personnes	Prérequis exigé	Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail de moins de 2 ans ou attestation de Mise à jour et Actualisation des Compétences (MAC) SST de moins de 2 ans
Lieu (fourni par l'entreprise)	Une salle aux normes en vigueur suffisamment spacieuse pour réaliser des exercices au sol.	Matériel à prévoir	Tenue confortable Carnet et stylo
Prise en compte du besoin spécifique des handicapés dans l'organisation de la formation (pauses, horaires, salle), sur demande auprès du référent handicap selon les possibilités.		Tarifs	<ul style="list-style-type: none"> • 1000€ (<i>hors frais de déplacement, d'hôtel et de bouche si cela est nécessaire</i>) pour 10 pers. en intra-entreprise. • 160€ par pers. en inter-entreprise.

Intervenante et référente pédagogique : Pauline Jourdan, master 2 « Exercices, sport, santé, handicap », expérience de 8 ans de formation SST. Certificat de formatrice SST délivré en 2015 et renouvelé le 23/06/2023 par l'organisme Compétences Prévention

► Objectif de la formation

- Perfectionner et entretenir les connaissances en matière de secourisme utilisable aussi bien dans la vie professionnelle que sociale.
- Comprendre et acquérir les changements de techniques gestuelles.
- Remettre à niveau et réactualiser les connaissances et compétences de Sauveteur Secouriste au Travail en matière de prévention de risques et des premiers secours en cas d'accident dans l'entreprise.

► Contenu de la formation

1. RÉVISION DES GESTES D'URGENCE

Tous les gestes de secours seront revus à partir de cas concrets afin de retrouver les automatismes et d'améliorer la gestuelle si nécessaire.

2. ACTUALISATION DE LA FORMATION

Les risques de l'entreprise ou de l'établissement seront abordés ainsi que les éventuelles modifications du programme par rapport à la dernière formation SST (à réaliser tous les 24 mois).

► Évaluation finale et habilitation SST INRS

À partir d'accident du travail simulé, le formateur pourra repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST et les notifier. L'évaluation suit le guide instauré par l'INRS.

► Documents fournis à l'issus de la formation

- Un certificat de réalisation du recyclage SST (Mac SST)
- La nouvelle carte SST envoyée par courrier ou courriel