



## Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) SST

### ► Modalités de la formation

|                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |                           |                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Durée</b>                                                                                                                                                                       | 7 h (1 journée)                                                                                                                                                                         | <b>Public ciblé</b>       | Salariés déjà formés SST depuis - de 2 ans                                                                                                                            |
| <b>Nb de participants</b>                                                                                                                                                          | de 4 à 10 personnes                                                                                                                                                                     | <b>Prérequis exigé</b>    | Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail de moins de 2 ans ou attestation de Mise à jour et Actualisation des Compétences (MAC) SST de moins de 2 ans            |
| <b>Lieu (fourni par l'entreprise)</b>                                                                                                                                              | Une salle aux normes en vigueur suffisamment spacieuse pour réaliser des exercices au sol.                                                                                              | <b>Matériel à prévoir</b> | Tenue confortable<br>Carnet et stylo                                                                                                                                  |
| <b>Délais d'accès</b>                                                                                                                                                              | ● En intra-entreprise : 4 à 6 semaines selon le délais d'instruction du dossier par votre financeur<br>● En inter-entreprise : 15 jours pour les formations dont la date est déjà fixée |                           |                                                                                                                                                                       |
| Prise en compte du besoin spécifique des handicapés dans l'organisation de la formation (pauses, horaires, salle), sur demande auprès du référent handicap selon les possibilités. |                                                                                                                                                                                         | <b>Tarifs</b>             | ● 1000€ ( <i>hors frais de déplacement, d'hôtel et de bouche si cela est nécessaire</i> ) pour 10 pers. en intra-entreprise.<br>● 160€ par pers. en inter-entreprise. |

**Intervenante et référente pédagogique** : Pauline Jourdan, master 2 « Exercices, sport, santé, handicap », expérience de 8 ans de formation SST. Certificat de formatrice SST délivré en 2015 et renouvelé le 23/06/2023 par l'organisme Compétences Prévention

### ► Objectif de la formation

- Perfectionner et entretenir les connaissances en matière de secourisme utilisable aussi bien dans la vie professionnelle que sociale.
- Comprendre et acquérir les changements de techniques gestuelles.
- Remettre à niveau et réactualiser les connaissances et compétences de Sauveteur Secouriste au Travail en matière de prévention de risques et des premiers secours en cas d'accident dans l'entreprise.

### ► Contenu de la formation

#### 1. RÉVISION DES GESTES D'URGENCE

Tous les gestes de secours seront revus à partir de cas concrets afin de retrouver les automatismes et d'améliorer la gestuelle si nécessaire.

#### 2. ACTUALISATION DE LA FORMATION

Les risques de l'entreprise ou de l'établissement seront abordés ainsi que les éventuelles modifications du programme par rapport à la dernière formation SST (à réaliser tous les 24 mois).

### ► Évaluation finale et habilitation SST INRS

A partir d'accident du travail simulé, le formateur pourra repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST et les notifier. L'évaluation suit le guide instauré par l'INRS.

### ► Documents fournis à l'issus de la formation

- Un certificat de réalisation du recyclage SST (Mac SST)
- La nouvelle carte SST envoyée par courrier ou courriel